

# किसी व्यक्ति के व्यवहार के बारे में चिंता कैसे प्रकट करें

## क्या मैं फुटी के साथ किसी भी मुद्दे के बारे में चिंता प्रकट कर सकता/सकती हूँ?

हाँ, आप फुटी के साथ किसी भी मुद्दे के बारे में चिंता प्रकट कर सकते/सकती हैं। यह किसी गंभीर मामले के बारे में हो सकता है, जैसे आपकी सुरक्षा या फुटी में शामिल किसी अन्य बच्चे या युवा व्यक्ति की सुरक्षा। यह कुछ ऐसा भी हो सकता है जिसके बारे में आप चिंतित हों और जो खेल, सुविधा या किसी अन्य बात से संबंधित हो। आपके पास बुरे या असुरक्षित व्यवहार के बारे में बताने और इसे गंभीरता से लिए जाने का अधिकार है।



## परिभाषाएँ

**बच्चा/बच्ची:** फुटी में शामिल 12 वर्ष या इससे कम आयु का कोई व्यक्ति – सामान्य रूप से यह एक खिलाड़ी होता है, लेकिन खिलाड़ी का भाई-बहन या क्लब में शामिल वयस्क का बच्चा/बच्ची भी हो सकता है।

**युवा व्यक्ति:** फुटी में शामिल 13 और 18 वर्ष की आयु के बीच का कोई व्यक्ति – सामान्य रूप से यह एक खिलाड़ी होता है, लेकिन यह व्यक्ति अंपायर या क्लब में किसी अन्य भूमिका में शामिल व्यक्ति, या खिलाड़ी का भाई-बहन या बच्चा/बच्ची भी हो सकता है।

**वयस्क:** फुटी में शामिल 18 वर्ष से अधिक आयु का कोई व्यक्ति - यह कोच, प्रबंधक, अंपायर, क्लब का अधिकारी, AFL स्टाफ का सदस्य, स्वयंसेवक, और/या माता/पिता हो सकता है।

## मैं किसी बात को आगे कैसे बढ़ा सकता/सकती हूँ?

यदि आप अपनी सुरक्षा या किसी अन्य बच्चे या युवा व्यक्ति की सुरक्षा के बारे में चिंतित हैं, अथवा आपने कुछ देखा या सुना है जो सही नहीं लगता है, तो अपनी आवाज उठाना महत्वपूर्ण है:



माता/पिता, देखभालता, परिवार के सदस्य या कोच, टीम प्रबंधक, अंपायर, अधिकारी या क्लब के प्रतिनिधि जैसे किसी भरोसेमंद वयस्क से बात करें।



अपनी चिंताओं को लिखें और उन्हें ईमेल या पत्र के माध्यम से अपने क्लब या संगठन के पास भेजें।



AFL के समक्ष चिंता को व्यक्त करने के लिए इस क्यूआर कोड का उपयोग करें।



किसी भी सुरक्षा-संबंधी पूछताछ के लिए [childsafety@afl.com.au](mailto:childsafety@afl.com.au) पर ईमेल भेजें।

1800 55 1800 (निःशुल्क) पर या [www.kidshelpline.com.au](http://www.kidshelpline.com.au) पर किड्स हेल्पलाइन से संपर्क करें।

हमेशा की तरह ही, यदि किसी को तत्काल खतरा है तो पुलिस को 000 पर संपर्क करें।

याद रखें, हम चाहते हैं कि फुटी में सभी बच्चे और युवा लोग सुरक्षित रहें, सुरक्षित महसूस करें, सुरक्षित रूप से खेलें।

## मुझे यह कैसे पता चलेगा कि मुझे इसके बारे में बताना चाहिए?

आपको असुरक्षित व्यवहार या ऐसे किसी भी व्यवहार के बारे में बताना चाहिए, जो आपको चिंतित करता है।

आपको बताना चाहिए, अगर फुटी में कोई भी व्यक्ति (कोच, अधिकारी, स्वयंसेवक, माता/पिता या कोई अन्य खिलाड़ी) आपके, किसी अन्य बच्चे या युवा व्यक्ति के साथ निम्नलिखित में से कोई भी व्यवहार करता है:

- संपर्क या संचार के माध्यम से आपको असहज या असुरक्षित महसूस कराता है
- आपको अनुपयुक्त रूप से स्पर्श करता है या ऐसे तरीके से स्पर्श करता है जिससे आपको दर्द या शारीरिक नुकसान होता है
- आपको अपमानित करता है या नीचा दिखाता है, अथवा आपको नुकसान पहुंचाने या शामिल न करने के लिए दंड का उपयोग करता है, या

- यदि कोई अन्य आपके साथ इस प्रकार के व्यवहार करता है, तो आपको बचाने के लिए कुछ भी नहीं करता है
- यदि आप जानते/जानती हैं कि कोई व्यवहार गलत है, तो इसके बारे में बताएँ।

इसमें इस प्रकार के व्यवहार शामिल हैं जो आपकी शारीरिक दिखावट, शरीर, क्षमता या विकलांगता, संस्कृति या नस्ल, लिंग या लैंगिकता को अपमान या चोट पहुंचाते हैं।

इस बात की संभवना हो सकती है इस प्रकार के अनुचित व्यवहार बच्चों के शोषण के प्रकार हैं। फुटी में बच्चों के शोषण के लिए कोई जगह नहीं है। अपनी चिंताओं को सामने रखकर हम इसे होने से रोक सकते हैं और आपको व अन्य युवा लोगों को सुरक्षित रख सकते हैं।

**i** यदि आपको और अधिक जानकारी की आवश्यकता है, तो **फुटी में शोषण कैसा दिखता है?** शीर्षक का तथ्यपत्रक देखें; इसमें इस बारे में समझाया गया है कि अलग-अलग प्रकार के बाल शोषण क्या होते हैं, असुरक्षित व्यवहार कैसे दिखाई दे सकते हैं, और आप इसके बारे में क्या कर सकते/सकती हैं।

## यदि मैं असुरक्षित व्यवहार के बारे में खुलासा करता/करती हूँ, तो क्या होगा?

- 1 आपकी बात को सुना **जाएगा** और उसपर विश्वास किया **जाएगा**। सभी चिंताओं को गंभीरता से लिया जाता है, चाहे वे कितनी भी बड़ी या छोटी हों।
- 2 आपको किसी सुरक्षित व्यक्ति से बात करने के लिए एक निजी और सुरक्षित स्थान उपलब्ध कराया **जाएगा**।
- 3 यदि सुरक्षित और उपयुक्त हो, तो आपको अपनी चिंताओं को साझा करते समय समर्थन के लिए अपने माता-पिता या परिवार के सदस्यों को शामिल करने का आमंत्रण दिया **जाएगा**।
- 4 आपकी चिंताओं की जांच की जाएगी और उपयुक्त रूप से उनका **दस्तावेजीकरण** किया **जाएगा**।
- 5 यदि आपके द्वारा रिपोर्ट किया जाने वाला व्यवहार गैर-कानूनी है, तो पुलिस और/या अन्य संबंधित प्राधिकारियों को इसकी **सूचना दी जाएगी**।
- 6 चिंता प्रकट करने के कारण टीम में आपकी जगह पर कोई **बुरा प्रभाव नहीं पड़ेगा**।

## क्या मैं गुमनाम रूप से प्रकटीकरण कर सकता/सकती हूँ?

हाँ, लेकिन कृपया याद रखें कि यदि आप हमें अपना नाम नहीं बताते/बताती हैं, तो हम और अधिक जानकारी के लिए या इस बारे में आपको अपडेट देने के लिए आपके पास वापिस नहीं आ सकते हैं कि हम क्या करने जा रहे हैं।

चिंता प्रकट करने के लिए आप हमारे क्यूआर कोड का उपयोग कर सकते/सकती हैं।



## यदि मेरा दोस्त मुझे कुछ बताता है लेकिन वे यह नहीं चाहते हैं कि मैं किसी अन्य को इसके बारे में बताऊँ, तो क्या होगा?

अपने दोस्त के साथ विश्वास का निर्माण करना वास्तव में महत्वपूर्ण है, खासकर यदि उन्हें ऐसा कुछ अनुभव हो रहा हो जिससे वे असुरक्षित महसूस करते हैं। आप उन्हें बात को सामने रखने के लिए प्रोत्साहित कर सकते/सकती हैं, उनका आत्मविश्वास बढ़ा सकते/सकती हैं, समर्थन के रूप में उनके साथ आने का प्रस्ताव दे सकते/सकती हैं और उन्हें आश्वस्त कर सकते/सकती हैं।

इसके विकल्प के रूप में, यदि आपको लगता है कि वे असुरक्षित हैं और उन्हें किसी सहकर्मी या वयस्क से समर्थन और सुरक्षा की आवश्यकता है, तो यह एक ऐसा समय भी हो सकता है जब आप उनके विश्वास को तोड़ सकते/सकती हैं। आप शायद पहले अपने माता/पिता या किसी भरोसेमंद व्यक्ति को बताकर उनसे कुछ सहायता ले सकते/सकती हैं।